

Администрация Курортного района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 433 Курортного района Санкт-Петербурга

пл.Свободы, дом 6, лит.А, г.Сестрорецк, Санкт-Петербург, 197706 Тел. /Факс 8(812) 417 26 15, 8(812) 417 26 13
E-mail: school433spb@mail.ru ОКПО 27404180 ОКОГУ 23010 ОГРН 102781240169 ИНН/КПП 7827001290/784301001

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБОУ гимназии № 433 Курортного района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ гимназии № 433
Курортного района Санкт-Петербурга
Е.М.Волкова
Приказ № 56 от 30.08.2021



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья работников»

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 433 Курортного района Санкт-Петербурга на 2021-2024 годы

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «Сохранение и укрепление здоровья работников» (далее – Программа) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 433 Курортного района Санкт-Петербурга (далее – гимназия) на 2021-2024 годы включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Цели программы

- 1.1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

- 1.2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5. Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы

- 1.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 1.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 1.3 Укрепление здоровья работников;
- 1.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 1.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 1.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 1.7 Организация отдыха работников;
- 1.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 1.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 1.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 1.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 1.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 1.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ГИМНАЗИИ			
<u>ЦЕЛЬ:</u> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).</p>	<p>Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
--	--	------------------	--

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).</p> <p>Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).</p> <p>Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов).</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.</p>

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19).</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного)</p>	<p>Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Процент охвата медосмотрами работников.</p>

<p>выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p>			
---	--	--	--

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака в гимназии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

- Приказ о запрете курения и употребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака в гимназии и на ее территории.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории гимназии (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p> <p>Ответственный за охрану труда</p>	<p>Однократно, в начале программы</p>	<p>Процент курящих сотрудников, %.</p>

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Информационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p> <p>Ответственный за охрану труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
----------------------	---------------------------	------------------	------------

Организация командно-спортивных мероприятий, выездов на природу. Организация физкульт-минуток. Организация участия в соревнованиях «Лыжня России»	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %;
7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников гимназии в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками (в отдельно отведенном помещении).	Административно-управленческий персонал Заместитель директора по АХР	Постоянно	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.
8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.			
ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Проведение информационной кампании по популяризации ЗОЖ. Проведение Дней здоровья. Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Постоянно	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами).

Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;

- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа гимназии по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров.

Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- ✓ отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- ✓ охват работников программой;
- ✓ оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- ✓ оценка достижения результатов программы.