



ПРЕЙСКУРАН СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА ЯНВАРЬ МЕСЯЦ 2022г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
2 С6 2008	Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-8,9г; углеводы-27,7г. Энерг. ценность-199,3ккал. Без ГМО	20/10/25	20,00
12 С6 2008	Горячий бутерброд с колбасой, сыром и зеленью (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-9,9г; углеводы-13,7г. Энерг. ценность-178,5ккал. Без ГМО	15/20/25/3	35,00
5 С6 2008	Бутерброд с колбасой п/к, свежим огурцом и зеленью (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-12,1г; углеводы-13,8г. Энерг. ценность-190,5ккал. Без ГМО	30/10/25/3	35,00
5 С6 2008	Бутерброд с ветчиной, огурцом свежим и зеленью (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-2,2г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-104,4ккал. Без ГМО	30/10/25/2	35,00
3 С6 2008	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-17,8г; углеводы-13,3г. Энерг. ценность-249,1ккал. Без ГМО	30/10/25	45,00
6 С6 2008	Бутерброд с сельдью с/с и маслом сливочным (рыба сельдь с/с, масло сливочное, хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-10,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-155,2ккал. Без ГМО	25/10/20	30,00
к/к	Хот-дог с сосиской и зеленью (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-22,4г; углеводы-26,7г. Энерг. ценность-348,5ккал. Без ГМО	50/50/10/20/2	50,00
к/к	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом соленым (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-17,7г; углеводы-29,4г. Энерг. ценность-325,8ккал. Без ГМО	55/20/20/10/20	55,00
10 С6 2008	Закрытый бутерброд с мясной котлетой с огурцом, соусом и зеленью (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сухари панировочные, соль, масло растительное, огурцы свежие, томатная паста, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,5г; жиры-10,1г; углеводы-36,8г. Энерг. ценность-288,3ккал. Без ГМО	55/50/10/7/2	55,00
4 С6 2008	Бутерброд с отварным языком и огурцом свежим (язык говяжий, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-3,7г; углеводы-14г. Энерг. ценность-113,5ккал. Без ГМО	25/10/25	50,00
7 С6 2008	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным и лимоном (рыба филе лососевых пород, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сливочное, лимон) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-8,9г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-158,1ккал. Без ГМО	20/25/8/5	85,00
8 С6 2008	Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным и лимоном (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-7,8г; углеводы-13,4г. Энерг. ценность-144,1ккал. Без ГМО	10/7/25/2	125,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,4г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-88,6ккал. Без ГМО	30	2,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
35 С6 2008	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-0,9г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-43,9ккал. Без ГМО	150	20,00
к/к	Салат из моркови с яблоками и маслом растительным (морковь, яблоки, сахар, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-0,5г; углеводы-9г. Энерг. ценность-46,2ккал. Без ГМО	150	20,00
к/к	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным (свекла, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,7г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-66,6ккал. Без ГМО	150	20,00
29 С6 2008	Салат "Школьные годы" с маслом растительным (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-1,1г; углеводы-3,1г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Салат витаминный с маслом растительным (капуста белокочанная, яблоки, перец болгарский, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-0,7г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-35,2ккал. Без ГМО	100	25,00
40 С6 2008	Салат из квашеной капусты с маслом растительным (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,9г; углеводы-6г. Энерг. ценность-42,4ккал. Без ГМО	100	25,00

к/к	Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным (редька маргеландская, огурцы свежие, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-1,2г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-21,1ккал. Без ГМО	100	35,00
51 С6 2008	Винегрет овощной с маслом растительным (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,8г; углеводы-10,8г. Энерг. ценность-66,2ккал. Без ГМО	150	25,00
53 С6 2008	Винегрет морской с добавлением морской капусты (свекла, морковь, картофель, огурцы соленые, капуста квашеная, морская капуста, лук репчатый, масло растительное, сахар, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-3,5г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-78,1ккал. Без ГМО	150	35,00
52 С6 2008	Винегрет овощной с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-97,5ккал. Без ГМО	120/30	40,00
к/к	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,2г; углеводы-4,5г. Энерг. ценность-31,9ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат "Фасолька" с птицей и фасолью (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-6,9г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-212,1ккал. Без ГМО	150	50,00
22 С6 2008	Салат из свежих помидоров с маслом растительным (помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-1,2г; углеводы-4,5г. Энерг. ценность-33,2ккал. Без ГМО	100	30,00
19 С6 2008	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	40,00
23 С6 2008	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,2г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-27,4ккал. Без ГМО	100	35,00
49 С6 2008	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком (свекла, чернослив, грецкие орехи, чеснок, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,9г; жиры-7,2г; углеводы-12,7г. Энерг. ценность-127,5ккал. Без ГМО	100	35,00
45 С6 2008	Салат картофельный с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-4,4г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-120,9ккал. Без ГМО	120/30	35,00
58/354 С6 2008	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-3,4г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-120,5ккал. Без ГМО	30/100	40,00
к/к	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, маслины, брынза, лимон, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,2г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,1ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, маслины, яйцо, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-2г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-33,1ккал. Без ГМО	100	45,00
61/379 С6 2008	Рыба под маринадом (рыба треска (филе), мука пшеничная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль, Вода питьевая, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-10,2г; жиры-1,1г; углеводы-5,5г. Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	50/50	55,00
к/к	Салат "Фруктовый" (банан, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-0,9г; углеводы-13,3г. Энерг. ценность-70,4ккал. Без ГМО	100	35,00
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА			
к/к	Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-12,9г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	40/45/15	40,00
к/к	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-7,3г; углеводы-2,3г. Энерг. ценность-79,9ккал. Без ГМО	40/50/10	35,00
к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-18,4г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-234,8ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	Салат "Гурман" с соусом (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-21,4г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-248ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец болгарский, помидоры свежие, макаронные изделия, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль, маслины, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,9г; жиры-12,6г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-174,2ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,5г; жиры-24,8г; углеводы-4,9г. Энерг. ценность-276,7ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-22,1г; углеводы-12,2г. Энерг. ценность-279,7ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Салат "Фантазия" с соусом (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая, Гренки ржаные) Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-19,7г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-214,9ккал. Без ГМО	100	45,00

48 С6 2008	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-25,2г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-300ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Салат из свежих помидоров с соусом (помидоры свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-11г; углеводы-4г. Энерг. ценность-120,7ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-11г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-119ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат из помидоров с перцем сладким и с соусом (помидоры свежие, лук репчатый, перец болгарский, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-11г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-121,1ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат из помидоров с сыром и с соусом (помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-17,8г; углеводы-3г. Энерг. ценность-187,4ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-20,8г; углеводы-12,5г. Энерг. ценность-267,1ккал. Без ГМО	30/80/25	40,00
к/к	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, кури грудки н/к с/к, масло растительное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеницы высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-24,8г; углеводы-5г. Энерг. ценность-273,8ккал. Без ГМО	100/25	60,00
к/к	Кура отварная с гарниром и соусом (кури грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,4г; жиры-25,8г; углеводы-7,4г. Энерг. ценность-299,9ккал. Без ГМО	30/80/25	50,00
к/к	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-19,7г; углеводы-7,7г. Энерг. ценность-232,6ккал. Без ГМО	30/80/25	50,00
к/к	Индейка отварная с гарниром и соусом (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,7г; жиры-24,8г; углеводы-7,4г. Энерг. ценность-283,4ккал. Без ГМО	30/80/25	60,00
к/к	Говядина отварная с гарниром и соусом (говядина б/к, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-24,6г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-285,6ккал. Без ГМО	25/80/25	65,00
к/к	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-21,8г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-257,5ккал. Без ГМО	30/80/25	75,00
к/к	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, маслины, соус на основе растительного масла, лимон, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,9г; жиры-15,3г; углеводы-3,9г. Энерг. ценность-181ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	Салат из морепродуктов с креветками и соусом (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-7,7г; жиры-15,4г; углеводы-20,1г. Энерг. ценность-249,9ккал. Без ГМО	100	95,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, сметана, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-6,6г; углеводы-10,8г. Энерг. ценность-111,4ккал. Без ГМО	250/15	25,00
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, сметана, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-2,8г; углеводы-10,7г. Энерг. ценность-83,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-6,6г; углеводы-9,6г. Энерг. ценность-106,7ккал. Без ГМО	250/15	25,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-3,5г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-85,8ккал. Без ГМО	250/10/10	35,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-2,8г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-56,6ккал. Без ГМО	250/15	25,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4г; жиры-4,2г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-76,1ккал. Без ГМО	250/10/15	40,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-5,3г; углеводы-17,3г. Энерг. ценность-126,7ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-1,6ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00

99 С6 2008	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-9г, жиры-5,8г, углеводы-40,5г. Энерг.ценность-250ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом, свиной и гречками (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш. сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,4г, жиры-4,8г, углеводы-32,8г. Энерг.ценность-212ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	Суп крестьянский со сметаной (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,3г, жиры-5,9г, углеводы-14,9г. Энерг.ценность-121,8ккал. Без ГМО	250/10	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с фасолью и курой (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,4г, жиры-4,5г, углеводы-19,2г. Энерг.ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной (свинина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа перловая, масло растительное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,8г, жиры-6,1г, углеводы-8,1г. Энерг.ценность-102,3ккал. Без ГМО	250/10/15	35,00
100 С6 2008	Суп картофельный с вермишелью и курой (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,5г, жиры-4,4г, углеводы-20,8г. Энерг.ценность-148,5ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	Суп с макаронными изделиями и курой (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,1г, жиры-7г, углеводы-15,7г. Энерг.ценность-153,9ккал. Без ГМО	250/25	35,00
95 С6 2008	Суп из овощей со свиной и сметаной (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,9г, жиры-8,1г, углеводы-11,9г. Энерг.ценность-135,7ккал. Без ГМО	250/10/15	35,00
92 С6 2008	Суп картофельный с рыбой (рыба треска (филе), картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,8г, жиры-0,9г, углеводы-20,2г. Энерг.ценность-111,8ккал. Без ГМО	250/20	40,00
97/68 С6 2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль, лавровый лист, фрикадельки мясные, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,7г, жиры-6,6г, углеводы-18,5г. Энерг.ценность-159,9ккал. Без ГМО	250/20	45,00
251 С6 1983	Солянка домашняя со сметаной (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, Вода питьевая, масло сливочное, соль, сметана, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-6,1г, жиры-14,4г, углеводы-8,5г. Энерг.ценность-188,2ккал. Без ГМО	250/30/15	60,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
444 С6 2008	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи сухие, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-14г, жиры-4,8г, углеводы-83,9г. Энерг.ценность-434,8ккал. Без ГМО	150/35	35,00
444 С6 2008	Оладьи с джемом (земляника, малина, абрикос) (мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи сухие, сахар, соль, масло растительное, джем) Пищевая ценность: белки-11,7г, жиры-1,8г, углеводы-93,1г. Энерг.ценность-435,6ккал. Без ГМО	150/40	35,00
448 С6 2008	Блины со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, дрожжи сухие, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12г, жиры-3,4г, углеводы-63,9г. Энерг.ценность-333,6ккал. Без ГМО	150/20	35,00
210 С6 2008	Макароны отварные с сыром и зеленью (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,4г, жиры-15,1г, углеводы-49,4г. Энерг.ценность-382,9ккал. Без ГМО	200/20/10	45,00
219 С6 2008	Сырники со сгущенным молоком (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-19,3г, жиры-6,2г, углеводы-21,6г. Энерг.ценность-219,4ккал. Без ГМО	80/20	50,00
224 С6 2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-23г, жиры-8,2г, углеводы-28,2г. Энерг.ценность-278,7ккал. Без ГМО	100/30	60,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
241 С6 2008	Котлеты рыбные любительские (рыба треска (филе), морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, молоко, масло сливочное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,4г, жиры-3,4г, углеводы-5,9г. Энерг.ценность-95,5ккал. Без ГМО	75	55,00
248 С6 2008	Хлебц рыбный (рыба треска (филе), батон нарезной пшен.мука высш.сорт, молоко, яйцо, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-11,3г, жиры-3г, углеводы-6,1г. Энерг.ценность-96,5ккал. Без ГМО	75	65,00
242 С6 2008	Шницель рыбный натуральный (рыба треска (филе), лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-11,6г, жиры-0,9г, углеводы-8,8г. Энерг.ценность-89,2ккал. Без ГМО	75	60,00
к/к	Филе рыбы в тесте (рыба треска (филе), мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,1г, жиры-0,7г, углеводы-11,7г. Энерг.ценность-93,6ккал. Без ГМО	50/30	60,00
228/377 С6 2008	Рыба отварная, соус польский (рыба треска (филе), лук репчатый, лавровый лист, соль, масло сливочное, яйцо, лимонная кислота, масло сливочное, мука пшеничная, зелень свежая, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,3г, жиры-11,1г, углеводы-1,8г. Энерг.ценность-140,1ккал. Без ГМО	50/50	75,00
235 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба треска (филе), картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г, жиры-6,7г, углеводы-15г. Энерг.ценность-162,1ккал. Без ГМО	50/150	75,00

к/к	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба треска (филе), мука пшеничная, яйцо, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-17,7г; жиры-17,2г; углеводы-7,6г. Энерг. ценность-256,2ккал. Без ГМО	50/40	75,00
к/к	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба треска (филе), морковь, лук репчатый, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-15,4г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-193,6ккал. Без ГМО	100	80,00
к/к	Филе рыбы, запеченное с помидорами, сыром и соусом (рыба треска (филе), мука пшеничная, масло растительное, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-11г; углеводы-3,9г. Энерг. ценность-159,2ккал. Без ГМО	50/30	80,00
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба треска (филе), мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-17,2г; жиры-1,7г; углеводы-7,6г. Энерг. ценность-114,4ккал. Без ГМО	100/25	105,00
234 С6 2008	Рыба запеченная с луком (рыба треска (филе), мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-0,9г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-60ккал. Без ГМО	50/15	55,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
320 С6 2008	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, соль, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-17,7г; жиры-29,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-353,2ккал. Без ГМО	60	50,00
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-12,7г; углеводы-16,1г. Энерг. ценность-222,5ккал. Без ГМО	75	40,00
к/к	Рулет куриный с луком и яйцом (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-8,8г; углеводы-12,6г. Энерг. ценность-168,9ккал. Без ГМО	110	50,00
к/к	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло растительное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-28,4г; углеводы-5,3г. Энерг. ценность-331,6ккал. Без ГМО	50	40,00
317 С6 2008	Зразы куриные с омлетом и овощами (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,8г; жиры-18,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-253,3ккал. Без ГМО	100	55,00
№ 722 С6 1983	Филе кури по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-12,1г; углеводы-13,8г. Энерг. ценность-212,7ккал. Без ГМО	100	60,00
312/371 С6 2008	Кура, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-11,6г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-159,7ккал. Без ГМО	50/50	50,00
к/к	Филе кури в тесте (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-10,6г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-187ккал. Без ГМО	50/30	50,00
311 С6 2008	Плов с курой (кура (бедро н/к), масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-13,3г; жиры-10,9г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-318,1ккал. Без ГМО	50/150	45,00
к/к	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-21,1г; жиры-14,5г; углеводы-57,9г. Энерг. ценность-447ккал. Без ГМО	50/150	55,00
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметанном соусе (филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-13,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
к/к	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-11,8г; углеводы-11,1г. Энерг. ценность-198,7ккал. Без ГМО	70	55,00
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-14,6г; жиры-21,3г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-250,5ккал. Без ГМО	70	65,00
712 С6 1983	Кура запеченая (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло растительное) Пищевая ценность: белки-23г; жиры-28,3г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-348ккал. Без ГМО	125	70,00
к/к	Кура, запеченная с сыром (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-24г; углеводы-1,8г. Энерг. ценность-285,5ккал. Без ГМО	70/20	70,00
к/к	Кура, запеченная с картофелем под соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, масло растительное, мука пшеничная, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-28,7г; углеводы-26,5г. Энерг. ценность-432ккал. Без ГМО	70/150	85,00
к/к	Филе кури, запеченное "Восторг" (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-11г; углеводы-4г. Энерг. ценность-157,5ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-18,6г; жиры-21,6г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-261,7ккал. Без ГМО	100	85,00

к/к	Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,3ккал. Без ГМО	70/40	90,00
к/к	Филе кури, запеченное с помидорами, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-17,6г; жиры-30,9г; углеводы-4,9г. Энерг. ценность-367,6ккал. Без ГМО	70/40	90,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
254 С6 2008	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	30,00
254 С6 2008	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-9,1г; жиры-28,4г; углеводы-1,6г. Энерг. ценность-298,8ккал. Без ГМО	100	55,00
290 С6 2008	Оладьи из печени (печень говяжья, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, соль, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-4,3г; углеводы-7,1г. Энерг. ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	35,00
256/371 С6 2008	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-4,6г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-106,5ккал. Без ГМО	50/50	50,00
к/к	Печень по-итальянски (печень говяжья, масло растительное, томатная паста, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-22,8г; углеводы-6,7г. Энерг. ценность-293ккал. Без ГМО	50/50	85,00
634 С6 1983	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-2,3г; углеводы-1,1г. Энерг. ценность-57,9ккал. Без ГМО	50/50	60,00
661 С6 1983	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, соль, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-14,1г; углеводы-10,6г. Энерг. ценность-214,8ккал. Без ГМО	75	55,00
к/к	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,8г; жиры-24,5г; углеводы-19,9г. Энерг. ценность-363,5ккал. Без ГМО	75	60,00
278 С6 2008	Зразы рубленые из говядины с луком и яйцом (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-11,7г; углеводы-13г. Энерг. ценность-197,7ккал. Без ГМО	75	55,00
272 С6 2008	Котлеты рубленые из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-11,7г; углеводы-16,5г. Энерг. ценность-230,3ккал. Без ГМО	75	60,00
272 С6 2008	Шницель рубленый из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Вода питьевая, лук репчатый, соль, сухари панировочные, масло растительное) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-11,7г; углеводы-16,5г. Энерг. ценность-230,3ккал. Без ГМО	75	60,00
280 С6 2008	Рулет из говядины с луком и яйцом (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль, яйцо, сухари панировочные, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-8,2г; углеводы-10,2г. Энерг. ценность-156,2ккал. Без ГМО	90	60,00
к/к	Котлеты из говядины "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, масло растительное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-17,7г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-242,6ккал. Без ГМО	75/10/10/5	75,00
283/372 С6 2008	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло растительное, соль, Вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-7,8г; углеводы-11,2г. Энерг. ценность-147,4ккал. Без ГМО	50/50	40,00
к/к	Мясо по - французски (свинина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-34,5г; углеводы-14,4г. Энерг. ценность-416,7ккал. Без ГМО	50/100	85,00
к/к	Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон" (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, сухари панировочные, масло растительное, соль, картофель, масло растительное, соль, сыр, помидоры свежие, яйцо, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-17,3г; жиры-24,3г; углеводы-49,5г. Энерг. ценность-486,6ккал. Без ГМО	250	105,00
304/371 С6 2008	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный (капуста белокочанная, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9,2г; углеводы-18,6г. Энерг. ценность-202,9ккал. Без ГМО	120/35	60,00
306/371 С6 2008	Голубцы ленивые, соус сметанный (капуста белокочанная, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-9,9г; углеводы-19,4г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	120/35	65,00
299/371 С6 2008	Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный (говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, сухари панировочные, соль, Вода питьевая, мука пшеничная, сметана, Соус сметанный) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-9,3г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-261,1ккал. Без ГМО	150/30	75,00
270 С6 2008	Бифштекс натуральный рубленый (говядина б/к, свинина б/к, Вода питьевая, соль, масло растительное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-13,1г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-169,2ккал. Без ГМО	50	70,00

642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-17,9г; углеводы-40,1г. Энерг. ценность-366,7ккал. Без ГМО	50/150	65,00
375 С6 1996	Бефстроганов из говядины (говядина б/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-11,7г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-172,5ккал. Без ГМО	50/50	90,00
к/к	Азу из говядины (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-9,6г; углеводы-43,9г. Энерг. ценность-324,7ккал. Без ГМО	50/150	105,00
259 С6 12008	Гуляш из говядины (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,3г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-128,1ккал. Без ГМО	50/50	80,00
264 С6 12008	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, соль, сухари панировочные, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,2г; жиры-8,6г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-142,4ккал. Без ГМО	50/50	85,00
263 С6 12008	Говядина, тушенная с черносливом (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-8,6г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-159,1ккал. Без ГМО	50/50	100,00
257 С6 2008	Мясо тушеное (говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-8,5г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	50/50	85,00
к/к	Свинина "Богатырская" (свинина б/к, масло растительное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-38г; углеводы-0,6г. Энерг. ценность-406,6ккал. Без ГМО	80	85,00
к/к	Свинина, запеченная с сыром и помидорами (свинина б/к, мука пшеничная, масло растительное, соус на основе растительного масла, сыр, лук репчатый, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-13,4г; жиры-41г; углеводы-3г. Энерг. ценность-434,1ккал. Без ГМО	70/40	95,00
к/к	Жаркое по-домашнему со свиной (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-17,8г; углеводы-39,1г. Энерг. ценность-367,1ккал. Без ГМО	50/150	70,00
к/к	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-9,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-296,9ккал. Без ГМО	50/150	95,00
253 С6 2008	Язык говяжий отварной с соусом (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-8,1г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-128,9ккал. Без ГМО	50/50	95,00
к/к	Рулеты из свинины с ветчиной и сыром (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-25,6г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-299ккал. Без ГМО	90	95,00
к/к	Свинина, запеченная с паприкой (свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, перец болгарский, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-34,7г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-371,4ккал. Без ГМО	70/25	95,00
611 С6 1983	Шницель отбивной из свинины (свинина шея, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-17,5г; жиры-37,8г; углеводы-12,5г. Энерг. ценность-459,9ккал. Без ГМО	70	75,00
600 С6 1983	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-26,4г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-284ккал. Без ГМО	100	110,00
600 С6 1983	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-13,2г; жиры-32,1г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-347,8ккал. Без ГМО	70	75,00
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ			
179/371 С6 2008	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-3г; углеводы-6,6г. Энерг. ценность-60,7ккал. Без ГМО	120	60,00
173/371 С6 2008	Кабачки, запеченные под соусом (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный, сыр, масло растительное, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-13,5г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-169,8ккал. Без ГМО	120	80,00
172 С6 2008	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная морож., Соус молочный №368, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-15г; углеводы-12,5г. Энерг. ценность-200,9ккал. Без ГМО	120	100,00
178/371 С6 2008	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец болгарский, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, соль, Соус сметанный) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-2,3г; углеводы-11,6г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	120	60,00
142 С6 2008	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло растительное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-1,4г; углеводы-16,1г. Энерг. ценность-89,1ккал. Без ГМО	120	70,00
303/371 С6 2008	Помидоры, фаршированные мясом и рисом (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,7г; жиры-5,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-109,1ккал. Без ГМО	120	65,00
303/371 С6 2008	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-6,6г; углеводы-10,4г. Энерг. ценность-124,1ккал. Без ГМО	120	75,00

303/371 С6 2008	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец болгарский, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-6,6г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-125ккал. Без ГМО	120	80,00
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ (ПОЛУФАБРИКАТЫ НА ЗАКАЗ)			
143 С6 2008	Котлеты картофельные (картофель, сухари панировочные, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-0,9г; углеводы-21,7г. Энерг. ценность-106,2ккал. Без ГМО	100/3	20,00
364 С6 1983	Шницель из капусты (капуста белокочанная, мука пшеничная, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-0,9г; углеводы-15,4г. Энерг. ценность-83,1ккал. Без ГМО	100	20,00
148 С6 2008	Котлеты капустные (капуста белокочанная, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-4г; жиры-3,7г; углеводы-19,4г. Энерг. ценность-127ккал. Без ГМО	100	25,00
147 С6 2008	Котлеты морковные (морковь, масло растительное, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-1,2г; углеводы-21,4г. Энерг. ценность-110ккал. Без ГМО	100	20,00
ГАРНИРЫ			
325 С6 2008	Рис отварной с маслом сливочным (рис пропаренный, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-8,8г; углеводы-48г. Энерг. ценность-289,9ккал. Без ГМО	150	20,00
331 С6 2008	Макаронные изделия с маслом сливочным (макаронные изделия, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-9,1г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-302,2ккал. Без ГМО	180	20,00
323 С6 2008	Греча отварная с маслом сливочным (греча, Вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-10,6г; углеводы-46,4г. Энерг. ценность-316,9ккал. Без ГМО	150	25,00
335 С6 2008	Пюре картофельное с маслом сливочным (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-4,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-162,7ккал. Без ГМО	150	25,00
333 С6 2008	Картофель отварной с маслом сливочным (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-5,2г; углеводы-29,4г. Энерг. ценность-178,6ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	Картофель запеченный с соусом и сыром (картофель, масло растительное, соль, чеснок, зелень свежая, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-21,6г; углеводы-26,6г. Энерг. ценность-321,8ккал. Без ГМО	150/30	40,00
к/к	Овощи тушеные (картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-0,8г; углеводы-12,3г. Энерг. ценность-67,1ккал. Без ГМО	150	25,00
351 С6 2008	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сливочное, соль, Соус томатный, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-7,4г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-319,7ккал. Без ГМО	150	30,00
346 С6 2008	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокочанная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,3г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-99ккал. Без ГМО	150	30,00
346 С6 2008	Капуста тушеная (из квашеной) (капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,2ккал. Без ГМО	150	40,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
к/к	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	2,00
к/к	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	5,00
к/к	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-0,6г. Энерг. ценность-3,8ккал. Без ГМО	40	10,00
55 С6 2008	Икра кабачковая (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, томатная паста, Вода питьевая, масло растительное, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-0,9г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-48,7ккал. Без ГМО	50	35,00
НАПИТКИ			
430 С6 2008	Чай с сахаром (чай, сахар) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-0,9г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-48,7ккал. Без ГМО	200	3,00
431 С6 2008	Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0г; жиры-0г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-0,6ккал. Без ГМО	200	5,00
436 С6 2008	Напиток лимонный (лимон, сахар, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	Кисель плодово-ягодный с витамином "С" (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00

402 С6 2008	Компот из сухофруктов с витамином "С" (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
к/к	Напиток клюквенный (брусничный) с витамином "С" (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
394 С6 2008	Компот из яблок с витамином "С" (яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-22,5ккал. Без ГМО	200	10,00
к/к	Напиток быстрорастворимый витаминизированный (напиток витаминизированный (концентрат), Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-23,9г. Энерг. ценность-98,2ккал. Без ГМО	200	15,00
441 С6 2008	Напиток из плодов шиповника (шиповник сухой, сахар, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,3г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-46,8ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	Компот из чернослива с витамином "С" (чернослив, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,2г; углеводы-20г. Энерг. ценность-85,3ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	Компот из кураги с витамином "С" (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-0,1г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-84,4ккал. Без ГМО	200	20,00
399 С6 2008	Компот из апельсинов с витамином "С" (апельсины, сахар, аскорбиновая кислота, Вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-12,9ккал. Без ГМО	200	20,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			
к/к	Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан) (фрукты свежие) Без ГМО	100	15,00
к/к	Лимон с сахаром (лимон, сахар) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0г; углеводы-4г. Энерг. ценность-18,1ккал. Без ГМО	10/5	5,00
423 С6 2008	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0,3г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-38,3ккал. Без ГМО	145	35,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
к/к	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-3,6г; углеводы-40,8г. Энерг. ценность-222,2ккал. Без ГМО	75	20,00
к/к	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-5,6г; углеводы-41,5г. Энерг. ценность-240,7ккал. Без ГМО	75	20,00
к/к	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-2,4г; углеводы-30,2г. Энерг. ценность-185,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-6,3г; углеводы-38,2г. Энерг. ценность-254,1ккал. Без ГМО	100	40,00
1104 С6 1983	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-15,8г; углеводы-28,1г. Энерг. ценность-293,1ккал. Без ГМО	50/50	40,00
к/к	Коврижка из повидла (мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, разрыхлитель, Вода питьевая, повидло, сухари панировочные) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-1,3г; углеводы-41,2г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	75	20,00
1098 С6 1983	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-3,4г; углеводы-54,1г. Энерг. ценность-260,2ккал. Без ГМО	75	20,00
741/04	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-4,4г; углеводы-54,9г. Энерг. ценность-303,2ккал. Без ГМО	75	25,00
467 С6 2008	Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, дрожжи сухие, Вода питьевая, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-1,8г; углеводы-41,9г. Энерг. ценность-208ккал. Без ГМО	100	20,00
479 С6 2008	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-1,7г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-193,4ккал. Без ГМО	75	20,00
453 С6 2008	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-0,8г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-221,7ккал. Без ГМО	75	20,00
453 С6 2008	Ватрушка с вишней (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш вишневый, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-0,9г; углеводы-33,1г. Энерг. ценность-158,9ккал. Без ГМО	75	30,00
453 С6 2008	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш творожный, мука пшеничная, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-2,2г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-178,2ккал. Без ГМО	75	25,00

к/к	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,1г; жиры-12г; углеводы-24г. Энерг. ценность-244,6ккал. Без ГМО	40/60	40,00
к/к	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, помидоры свежие, маслины, масло растительное) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-19,7г; углеводы-33,1г. Энерг. ценность-360,7ккал. Без ГМО	55/50	55,00
к/к	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-14,6г; углеводы-30,7г. Энерг. ценность-315,2ккал. Без ГМО	90	50,00
к/к	Штрудель (Тесто талосто, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло растительное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-11г; углеводы-36,3г. Энерг. ценность-259,2ккал. Без ГМО	90	30,00
426 С6 2008	Яблоко в слойке (Тесто талосто, яблоки, сахар, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-12,5г; углеводы-30,2г. Энерг. ценность-248ккал. Без ГМО	130	40,00
6 С6 1988	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-0,8г; углеводы-40,2г. Энерг. ценность-188,7ккал. Без ГМО	75	30,00
3 С6 1988	Пирожок печеный с изюмом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-0,9г; углеводы-54,3г. Энерг. ценность-243,5ккал. Без ГМО	75	20,00
451/462 С6 2008	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш яблочный, мука пшеничная, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-4,3г; углеводы-35,3г. Энерг. ценность-199,1ккал. Без ГМО	75	20,00
451 С6 2008	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-3,1г; углеводы-45г. Энерг. ценность-222,5ккал. Без ГМО	75	20,00
451/456 С6 2008	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,3г; жиры-4,5г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-192,9ккал. Без ГМО	75	20,00
451/461 С6 2008	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш рисовый с яйцом, мука пшеничная, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-40,8г. Энерг. ценность-251,1ккал. Без ГМО	75	20,00
451/455 С6 2008	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-3,1г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-134,2ккал. Без ГМО	75	20,00

Калькулятор: